

## 高等院校国际多边合作计划 大学生海外实习实践人才培养方案



## 国际志愿者实习项目 Volunteer Homestay Program

中国对外友好合作服务中心

## 项目简介

国际志愿者实习项目，即 Volunteer Homestay Program，参与者以国际志愿者的身份进入非营利性机构或企业，与当地同事及国际学生并肩开展为期 4-12 周的职场学习与实践活动。实习之余，在当地旅游或参观大学，实地体验异国生活，了解当地文化及风土人情，项目全程入住寄宿家庭或公寓。



该项目旨在帮助青年大学生提高跨文化沟通和交际能力，培养跨文化观念与服务社会的意识，提高英文沟通技能和工作技能，获得海外工作经验，了解专业领域的发展运作模式及先进的管理方式。

## 项目理解

海外机构或企业出于文化交流的目的，积极接待来自全球不同国家的青年学生前来学习和实践。由于国际学生的语言能力以及工作经验的缺乏导致难以胜任正式的工作岗位，所以机构或企业能够提供的岗位数量并不多，岗位因稀缺而更显珍贵。参与者应珍惜实习机会，充分利用实习期间，多看、多听、多学、多记。把实习当成是一次自我培训和提升的机会以及个人职业发展的平台。作为教育文化交流项目，国际志愿者实习项目能够让申请人深入观察、亲身体验并积极参与到组织的运行当中，申请人在提高英语沟通能力的同时，可以全面了解机构的运作机制及文化背景，极大丰富申请人的人生阅历，帮助确认未来发展方向。

项目不同于传统意义上的实习，一般情况下没有严格的实习计划，且工作节奏较慢，意味着大家的实习压力不会太大，参与者有更多可自由支配的时间。这个项目希望提供给学生不仅是一份工作，更多的是体验异国的多元文化，利用实习之余，更多地去与当地人交流，去认识世界，认识不同的新事物。

项目提供的多为基础性的工作岗位，虽然均为入门级工作，但由于语言环境、文化背景等差异，过程并不轻松，需要申请人保持乐观开放的心态，积极努力，认真负责，勇于克服困难并积极融入新环境。也正是这些基础性的岗位工作，在一定程度上也可以降低学生工作压力，让学生可以从更轻松更自由的角度去感受异国文化，最终能够取得最大收获。



项目时长：4周、8周、12周

项目时间：寒暑假

实习地点：美国

实习方向：

- Community Development and Social Service Center
- Museum/Exhibition/Library
- Early Education Center/Preschool
- Schools/Camp/ Youth Center/After School Programs
- Medical/Health Center/Senior Care
- Theater/Opera/Music and Dance
- Radio/media/ photography/ Design
- Other non-profit organizations in human services and public,societal benefit



## 项目优势

- ◇ 项目提供的是一个职业探索的平台，帮助学生更快确立职业目标
- ◇ 海外企业的实习机会，有助于学生提升就业竞争力
- ◇ 真实的职场环境，锻炼学生人际交往及沟通能力
- ◇ 全英文的语言环境，让学生有更多机会锻炼口语
- ◇ 寄宿家庭的住宿，一次结交国际友谊的机会
- ◇ 项目期间，可以考察大学，为留学做准备
- ◇ 海外项目经历，为留学深造增加砝码

**住宿安排：**寄宿家庭

**餐食安排：**寄宿家庭提供一日 2 餐或 3 餐

**家庭住宿优势：**

- ✓ 良好的语言环境，有助于更快地提升英文水平；
- ✓ 直接接触本土家庭，更快地融入当地生活；
- ✓ 可以更全面地了解异国文化，体味原汁原味的生活；
- ✓ 在异国他乡体验家的温暖，获得心灵上的慰藉。
- ✓ 结交国际友谊



## 主办方介绍

中国对外友好合作服务中心（简称：中外服），成立于 1985 年初，隶属于中国人民对外友好协会，是由国家事业单位登记管理局注册并成立的中华人民共和国事业单位。中外服的宗旨是根据国家对外开放的政策，利用民间友好渠道，推动中外友好交流与合作，为增进同世界各国人民的友谊做出贡献。

经国家主管部门的审核批准，先后取得了教育部颁发的《自费出国留学中介服务机构资格认定书》（教外综资认字[2000]149 号）、公安部颁发的《因私出入境中介机构经营许可证》（京公境准字[2012]0031 号）。

中外服以政府间合作为依托，积极利用本身拥有的丰富民间外交资源，协助国内更多高校搭建院校国际化交流平台，积极推进“第一课堂”及“第二课堂”的项目建设工作。迄今为止，国内合作院校 200 余所，累计输送万余名中国师生参加各类海外教育及文化交流项目。其中“第二课堂”体系下的大学生赴美社会实践项目（SWT）、青年师生赴美社会调研项目（SRA）、海外专业实习项目（CP）等获得各合作院校一致好评。

中外服积极引入境外优质教育资源，持续丰富项目类型，为大学生海外交流活动提供更多支持。中外服坚持把学生的收获和利益放在第一位，项目全程提供一对一的服务支持，并建立了有效的院校周报机制，我们的服务决定着学生们的满意度以及项目的口碑，我们将始终追求项目的稳定及可持续发展。

## 项目费用

- **申请服务费：**2500 元人民币
- **项目费：**
  - ✓ 4 周（含 4 周以下）时长项目：美金 3,690
  - ✓ 4~8 周（含 8 周以下）时长项目：美金 3,990
  - ✓ 8~12 周（含 12 周以下）时长项目：美金 4,290

### 费用包含：

- 实习机构匹配与安置
- 寄宿家庭匹配与安置
- 项目咨询服务
- 综合评估（包括英语能力的测试、性格测试）
- 项目申请服务（包括资料整理及审核）
- 签证预约（1 次）
- 签证辅导
- 行前培训
- 全程(项目起止日期内)医疗保险和意外伤害保险
- 当地紧急支援服务
- 接机费

### 费用不含：

- 护照申请费、使馆签证费、签证邮寄费
- 往返国际机票、燃油附加税、机场建设费等费用
- 往返使（领）馆及大陆口岸城市搭乘国际航班前后的交通及食宿费用
- 寄宿家庭食宿费用
- 因个人原因丢失重要证件或物品而需要补办或赔偿产生的任何费用
- 行李托运费、行李超重费及其它个人原因等产生的费用
- 项目起止日期外的旅游保险及个人花费

### ■ 寄宿家庭食宿费用：

寄宿家庭提供独立房间（单人间或或双人间）的住宿和每日早餐及晚餐，具体收费情况如下：

美国：

- ✓ 4 周（含 4 周以下）时长项目：美金(大写)壹仟元整(USD 1,000-1,200)
- ✓ 4~8 周（含 8 周以下）时长项目：美金(大写)贰仟元整(USD 2,000-2,400)
- ✓ 8~12 周（含 12 周）时长项目：美金(大写)叁仟元整(USD 3,000-3,600)

## 历届实习企业名录

- Woodcrest Preschool

Woodcrest Preschool 是南加州的一家学前儿童教育机构，主要招收 2-5 岁的儿童。学校成立至今已有 40 余年。幼儿园致力于提供高质量的早期教育、婴幼儿保健、学前教育。幼儿园在南加州多地都设有校区：拉斯维加斯山谷、圣费尔南多谷、奥兰治县。

#### ■ A F International College

A F International College 是一家英语培训机构。培训学员分别来自 50 多个国家。学校位于洛杉矶市中心“韩国城”，濒临 LA 著名景点好莱坞及比弗利山庄。地理位置优越，交通便利。

#### ■ Boys & Girls Club of Greater/Haverhill

Boys & Girls Club Of Greater/Haverhill 是美国最早的教育机构，在该机构所在的社区扮演了超过一个世纪的顶梁柱的顶级教育机构的重要角色。该机构成立于 1900 年，至今，已经举办了 43 届俱乐部活动于所在社区。该活动适合 6-18 岁的男孩子参加，只需要缴纳很少的费用。直到 2009 年 1 月 5 日，通过我们的努力最终我们不仅仅接收男孩子，同样我们可以接收女孩子，并且把她们安置在了分支机构 Camp Tasker。2008 年的夏季我们终于成功的接收了第一批女孩子，整个夏季我们接收了超过 50 个女孩子，我们将致力于继续扩大我们的承载量。

Camp Tasker 成立于 1919 年坐落于新罕布什尔州。2008 年之前为新罕布什尔州的男孩子提供学习钓鱼，游泳，划船，打篮球，打棒球，足球，乒乓球，射箭，艺术和手工制作的机会。我们充分意识到了要为孩子提供舒适，安全的环境，促进教育，帮孩子建立归属感，理解力，使他们成为对社会有益的，拥有正能量的人才，更以此方式来激励机构的所有成员和孩子。

#### ■ Marion & John E. Anderson Youth Center

Marion & John E. Anderson Youth Center 是 Boys & Girls Club 在 Conejo Valley/Thousand 的分支。

#### ■ The New Century School

The New Century School 是一家学前私立教育机构，坐落于马里兰州。我们致力于帮助孩子建立批判性思维，全球化视角和语言的学习。目前我们可以为孩子提供 1-5 年级的小学教育，我们正在努力将在 2018 年达到可以为孩子提供 8 年级水平的教育。我们将在 2016 年全面开展 6 年级的课程。并且提供其他语言的学习：西班牙语和法语。

#### ■ Little Sprouts

Little Sprouts 是美国一家拥有庞大网络的早期教育中心，分别在波士顿和新罕布什尔地区共设立了 17 所学校，在美国早期教育领域拥有极高的声誉。该中心专门致力于为每个儿童提供独特的早期教育，课程综合了精彩趣味的游戏、运动、美术、音乐、舞蹈等，孩子们在获得无限欢乐的同时，收获身体力量、平衡、协调、敏捷和灵活性的发展。Little Sprouts 为家长提供的不仅仅是简单的照料，而是对孩子们潜能的挖掘以及创新思维和个性化的培养。

#### ■ Pentucket Regional School District

Pentucket Regional School District 是一家 2014 年开始运营的公立小学，该学校的教育方式将被用于完善马萨诸塞州的课程架构。该学校可招收 550 名适龄儿童，每个年级有 3 到 4 名老师。该学校目前还运营一些项目来帮助有特殊需要的儿童。目前该学校致力于培养对设计和工程感兴趣的孩子，通过学校和老师的共同努力希望未来将在更多领域中为孩子们提供更多的指导和帮助，例如：科学、数学、艺术和技术。

#### ■ Solex College

Solex College 是一家 1995 年成立于芝加哥的 2 年制学时的教育机构，始终致力于把学生的需求摆在第一位。为学生提供有品质保证的职业项目和语言培训课程，并且颁发学位证书。目前我们已经招收过来自世界各国超过几千名学生，由于希望保证每个学生的学习质量，平均每个班级的学生数量控制在 10-15 名学生。我们将为学生打造一个美好的未来。

#### ■ Sheridan Hills Christian School

Sheridan Hills Christian School 是一个耶稣基督信仰的学校，学校的宗旨是培养学习成绩优异的学生，注重思想教育，培养学生适

应社会的能力和生存技能。该学校为同学们提供一个安全舒适的学习和住宿环境，能最大化的激发学生的潜能，为学生步入大学前做好好的准备和铺垫。

#### ■ Aqua Child School

Aqua Child School 是一家儿童游泳的学校，提供独一无二的，非常有效的方式来教授儿童游泳课程。

#### ■ Suzuki Academy of Palm Beach aka Palm Beach Suzuki School of Music

Suzuki Academy of Palm Beach aka Palm Beach Suzuki School of Music 是一家教授音乐的学校，招收 0-18 岁的学生。致力于为孩子提供一个纯净的学习氛围。该机构所有的老师都是经过国际机构美国铃木协会培训的。

#### ■ University City Children's Center

University City Children's Center 是一家学前教育机构，招收来自不同种族，不同文化背景，不同环境的所有 6 个月-6 岁的孩子，将为孩子提供适合的成长环境。我们致力于成为早教领域的典范。

#### ■ Rosemount Center, Inc.

Rosemount Center, Inc. 是一家英语和西班牙语语言学习早教中心，毗邻华盛顿特区。每年该机构将接收将近 250 名学生和家庭。我们受美国幼儿教育协会的委托，我们有将近 70 个社区合作机构为孩子和家庭提供资源。

#### ■ World Beat Cultural Center

World Beat Cultural Center 是一个非营利性的，多元科学文化组织，专注于通过音乐、艺术、教育、文化和技术领域来促进、成像和保存原始土著文化，努力加强色彩文化艺术的知名度，为丰富这种文化拓展机遇，拓宽对不同种世界文化的认知。

#### ■ HUNG TAO CHOY MEI Leadership Institute

HUNG TAO CHOY MEI Leadership Institute 是一家教育艺术特长培训机构，提供特色课程，像是教授中国功夫，舞狮子和击鼓以及其他艺术方面的课程。

#### ■ 6018North

6018 North 是一家成立于 2011 年 5 月的艺术中心，是为芝加哥改革实验性文化艺术提供场所的非营利的平台。该公司致力于运用所有时间研究这种音乐形式如何产生的，如何定义，起源于哪里。试验音乐是对任何推动现有的音乐边界线和流派定义的一种普遍的分类，像在摇滚，爵士，现代合成或其他的风格。当一个音乐家或作曲家接近一种全异风格的混合物或是合成非正统的，新的，明显独特的成分，这种音乐都可以被分类成试验音乐。

#### ■ Worldview Project

Worldview Project 是一家致力于多元文化交流和理解的非营利组织。将通过印制宣传册或者在网上宣传来举办相关多元文化的活动。目前在机构所在社区进行推广，将致力于将多元文化交流事业推广到美国更多的地方。

#### ■ Bordeaux Studios

Bordeaux Studios 是一家肖像馆。可以为个人或者家庭，或者团体提供肖像。还可以为摄影爱好者或者艺术家提供展览的服务。

#### ■ Tony Williams Dance Center

Tony Williams Dance Center 是一家舞蹈培训机构，对外全年开放，舞蹈课程从 9 月份到第二年 6 月份，在 7 月和 8 月还可以提供舞蹈营地，为客户提供芭蕾舞、hip-hop、萨尔萨舞、现代舞、弗拉曼柯舞（西班牙吉普赛舞）、爵士的课程。

#### ■ Golden Gate Opera

Golden Gate Opera 是一家通过源于生活的艺术----歌剧，促使来自各种年龄段、文化和背景的人们通过高质量的表演来欣赏艺术和生命的歌剧院。

### ■ The Dance Place, Inc.

The Dance Place, Inc.是一个坐落于华盛顿特区的社区艺术中心，每周都会安排演出，为孩子和成人提供舞蹈课程，并且为青年人提供艺术方面的培训，也会定期去做巡回演出。另外，还会举办社区音乐会，音乐 party 等活动。

### ■ YMCA Malden

YMCA 是历史最悠久，规模最大，具有多元文化的妇女组织。成立于 1858 年，总部位于华盛顿，其宗旨是消除种族主义，赋予妇女权利，促进和平、正义、自由。YMCA 提供多种青年和妇女的服务。青年服务包括：青年技术项目、为女孩提供性别特定课程、娱乐&游泳、培训和宣传、奖学金；妇女服务包括：家庭暴力、强奸危机、女性健康提倡、临时住所。

### ■ USS Midway Museum

Uss Midway Museum 中途岛号航空母舰曾是美国海军的一个标志，是美国海军中途岛级航空母舰的首舰。她在 1943 年开始建造，1945 年下水服役，到 1992 退出舰队序列，1997 年正式退役，整整经历了 42 年的军旅生涯。她于 1945 年 9 月下水，刚好是日本投降后一个月，所以无缘 40 年代的二次世界大战。她参加过 60，70 年代的越南战争，以及 90 年代的沙漠风暴行动等多项美国海军的军事活动。这艘战舰创造了多项第一，其中包括第一艘起降喷气式飞机的航母以及第一艘发射导弹的航母。在 1992 年，中途岛号作为美军中服役年限最长的战舰而退役。这在期间，大约一共有 225,000 美军曾在中途岛号航空母舰上服役。2004 年，这艘航母的最终休息地被安排在圣地亚哥海军栈桥附近，由非盈利机构接管并开放成为博物馆。

### ■ Museum of Science and Industry

Museum of Science and Industry 是芝加哥最大的博物馆，建立于 1933 年。收藏了超过 35000 多件史前古器物，占地 4 万平方米，拥有 14 个展馆。伊利诺伊州的 12 年级以下的学生可以免费进入博物馆参观。其他州的学校将可以获得一定折扣，但是仅限于电影播放，临时展览参观。

### ■ Flamingo Gardens

Flamingo Gardens 是佛罗里达州最大的湿地野生动物园，建立于 1927 年里面有美洲鳄、山猫、鹰、水獭、美洲豹、孔雀还有火烈鸟。此公园是美国最早的公园之一，也是佛罗里达州最受关注的公园之一。

### ■ Senior Concerns

Senior Concerns 是为社区内有特殊需要的老年人改善生活质量通过帮助他们制定健康计划，培训和营养服务的非营利机构。该机构为老年人营造一个温馨充满关爱的环境。这些老年人都是不能独自生活照顾自己，或者是患有疾病后遗症或者有健康问题的，他们将需要更多的关爱和帮助。

### ■ The Psychological Center

The Psychological Center 是一家心理咨询中心，主要帮助的人群是心理疾病、酗酒、上瘾、无家可归、绝望或者其他方面存在问题的患者，使他们最终能正常的上学，生活和工作。

### ■ Lawrence General Hospital

Lawrence General Hospital 是一家成立于 1985 年的医院，服务于社区的私人社区医院。医疗设备齐全，

### ■ Chelsea Collaborative, The

Chelsea Collaborative, The 是一家 1988 年成立的致力于在人力资源方面为 Chelsea 社区提供服务的机构。该机构为他们目前所取得的成就感到非常骄傲，例如：为 Chelsea 社区创建了一个未来 5 年人力资源计划，在社区中建立了其他非常棒的服务机构，开发了 2 个新的公园，3 个花园等等。

### ■ Weisman Home

Weisman Home 是一家致力于帮助美化改善家居环境的机构，有着 70 年的历史。该机构可以提供材料来帮助装饰厨房，浴室或者

地板。机构分布在布鲁克林和皇后区，客户的需求永远是该机构唯一的关注。

#### ■ Guardian Angel Settlement

Guardian Angel Settlement 是一家为贫困的人提供经济援助从而帮助提高他们生活质量的社会服务机构。该机构服务于 0-6 岁的孩子，该机构的员工都接受过良好的培训，将专注于为孩子提供一个最美好的成长。该机构还可以提供家庭服务，老人培训项目和节假日活动的举办。

#### ■ Chicago Minority Supplier Development

Chicago Minority Supplier Development Cou 是 24 家国家少数民族厂商理事会的成员之一。致力于为亚洲，非洲和西班牙以及美国本土公司提供与其他公司之间建立商业关系的平台。

#### ■ Upwardly Global

Upwardly Global 是一家帮助移民美国的人在美国建立职业发展规划的机构，将提供 6 个月的培训帮助求职者拿到 offer，期间可以提供简历制作，面试辅导，薪资谈判等不同培训内容。

#### ■ Chinese Mutual Society

Chinese Mutual Society 是一家服务于所有年龄段低收入的人群、收到不周到服务的移民者、难民和收到种族歧视的美国公民提供服务的社会组织机构。该机构可以为幼儿园到 8 年级学生在他们闲暇的时间提供课程和活动。为成人提供英文课程，财务课程和计算机课程。还有其他的社会服务，包括：健康教育、房屋修缮帮助、技能培训以及找工作。为老人提供上门帮助服务，为老人们组织社区活动，跳舞等，帮助他们互相认识。

#### ■ The Neighborhood Developers

The Neighborhood Developers 是一家致力于改善社区经济和居住条件的非营利组织机构，该机构相信同一个社区的人们之间是可以通过改善整个社区的经济和居住条件而产生互相促进的深远影响的。

#### ■ My Stuff Bags

My Stuff Bags 是一家给在美国被虐待，不受关注或者被遗弃的儿童提供安全舒适场所的机构。

#### ■ Thousand Oaks Royale

Thousand Oaks Royale 是一家非营利性组织机构，接收南加州康奈河谷地区需要帮助的弱势人群和老人，为他们提供居住地和日常生活协助。

#### ■ Career Resources Corporation

Career Resources Corporation 是一家非盈利组织机构，给在 Greater Haverhill 和新罕布什尔州南部社区的残疾的或者自己生活有障碍的老人提供全方位服务，改善他们的生活质量，也帮助他们寻求就业机会。

#### ■ Emmaus Inc.

Emmaus Inc. 是一个社区性质的非营利性组织，成立于 1985 年，专门为无家可归的成年人和家庭提供住房和服务。在过去的 25 年里，该机构通过“社区住房开发组织”和“WNPO”（妇女非营利组织）的认证，已经成为一个重要的服务提供部门和政府保障性住房开发机构。拥有最佳创新的模式和完善的服务体系为全国无家可归群体提供保障性服务。

#### ■ American Red Cross Los Angeles Region

American Red Cross Los Angeles Region 美国洛杉矶红十字会又叫做美国红十字会，是一个人道主义的机构提供紧急协助、灾难救援、社区教育和宣传。它隶属于国际红十字会和红新月会联合会，它拥有 650 个协会，36 个负责拯救生命和处理紧急医疗情况的血液中心的全国联网的机构。拥有近 50 万的红十字会志愿者和 3 万名员工。每年都会抗击 67000 种病毒，满足 12 亿人的医疗需求。

#### ■ Penacook Place

Penacook Place 是一家拥有 160 个床位的疗养院，属于非营利组织机构。该机构为里面的居民提供全方位的照顾。

#### ■ Simon C. Fireman Community

Simon C. Fireman Community 是一家收容 62 岁以上年龄老人的养老院，拥有 40 间公寓、119 个独立房间。设计理念以方便为核心。配备有 24 小时的紧急呼叫系统，所有区域全面覆盖地毯和空调。

#### ■ Rochester Main Street

Rochester Main Street 是一个社区性的非营利性组织，主要致力于罗切斯特市中心的城市和历史遗迹的修缮、保护、改善和美化等。该机构将继续吸引本土商业，机构、业主、居民和本地政府机构来共同营造一个安全、充满生气的工作、购物和娱乐的环境，这将对 Rochester 地区的长远发展有着举足轻重的作用。

#### ■ World Cares Center, Inc.

World Cares Center, Inc. 是救灾工作中被自发的独立社区志愿者建立的非营利组织机构，坐落在纽约市。主要是为被自然灾害侵袭的人提供帮助，培训和协调服务的机构。

#### ■ Media Fellowship House

Media Fellowship House 成立于 1944 年，起源于两个非洲裔美国女人在一个孩子在镇上的餐馆受到不公平对待，两个白人女性站出来为他们主持公道并把他们带到另一家餐馆，在那里他们得到了公平的对待。这家机构就成立于那天，致力于为不同种族，不同文化背景和兴趣爱好的人提供交流机会的社区组织。

#### ■ The Concerned Family

The Concerned Family 是一个为无家可归的人提供食物，衣服以及临时住所的收容机构。该机构坚信无家可归不仅仅是简单的失去家庭而是因为一连串的需要没有被满足的需求而造成的结果。该机构将致力于通过整合公共资源，私人资源，财务资源，住宿资源帮助每个无家可归的人提供解决方案。该机构坚信知道他们将为很多人的生活带来改变。

#### ■ The Gaslamp Quarter Historical Foundation

The Gaslamp Quarter Historical Foundation 是一家博物馆，致力于保护 Gaslamp Quarter 的建筑，文化历史遗迹。Gaslamp Quarter 一半的地区被定义成历史遗迹区域，并在 1979 年列入国家史迹名录。通过博物馆展览，旅游观光，节日活动以及为成人和孩子提供的教育培训为更多人的宣传这种保护理念。

#### ■ Whittier Rehabilitation Hospital

Whittier Rehabilitation Hospital 是由 Dr. Alfred, L. Arcidi 和他们的儿子共同于 1982 年建立的。他该机构的品质服务得到很高的口碑，他们拥有一个记录所有在这里被服务过的人的评价系统，在这里所有的人都被耐心的对待就像对待自己的家庭成员一样。在这里所有人将得到公平的对待，照顾，尊重和关心。

#### ■ Chez Moi Boutique

Chez Moi Boutique 是一家 2001 年成立的女士服装店，该店的创始人有着 30 多年的时尚行业的经验，可以为女性提供在不同场合需要穿着的衣服，包括提供帽子，配饰和鞋子的搭配。也可以量身定做服装。